



Чек-лист

СОБИРАЕМ ВЕЩИ НА ЯХТУ

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ
В ЯХТЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

по **НОРВЕГИИ** (в период с июня по август).

Здесь вы найдете перечень вещей, которые мы рекомендуем взять с собой. А также список того, что смело можно оставить дома.

<input checked="" type="checkbox"/>	Документы (для защиты от намокания и сырости, желательно все поместить в водонепроницаемый пакет)
	Паспорт (заграничный, биометрический) <i>Не смотря на безвизовый режим Украины с Норвегией, "без виз" не означает "без правил". Проверьте, срок действия паспорта и соответствует ли планируемая поездка правилу "90/180". Если паспорт не биометрический - нужна открытая Шенгенская мультивиза, категории не менее "С".</i>
	Билеты (желательно распечатать) <i>Все необходимые по дороге туда и обратно билеты (билеты на поезд, на автобус, на самолет) мы рекомендуем распечатать. Их могут проверить на паспортном контроле при въезде (например, чтобы подтвердить ваше намерение вернуться).</i>
	Страховка <i>Достаточно обычной туристической страховки (можно заказать в любой туристической или страховой компании. Покрытие - 30000 евро. Можно взять и страховку для «активного отдыха».</i>
	Деньги/банковские карточки <i>Основные средства - на банковских картах (можно гривна). Наличные евро можно обменять на норвежские кроны (NOK) в банке. Мы рекомендуем иметь 70 евро в день на человека. Если нужно, предупредите свой банк о планируемой поездке, чтобы не возникло недоразумений при пользовании картой за границей.</i>
	Копия крю-листа (взять у капитана) <i>При прохождении паспортного контроля на границе у вас могут попросить подтвердить цель визита, планируемое место проживания на территории Норвегии, а также намерение вернуться. Обязательно возьмите копию Крю-листа яхты, копии документов о бронировании отелей или апартаментов.</i>
	Если с вами едет ребенок, проверьте и документы ребенка <i>Заграничный паспорт + свидетельство о рождении + если необходимо, нотариально заверенное разрешение от другого родителя на вывоз ребенка за пределы Украины</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	Вещи ("MUST HAVE" - иметь обязательно)
	Спортивная сумка или рюкзак <i>На яхте не очень много места и громоздкий чемодан, который так удобен в обычном путешествии, доставит Вам много неприятных моментов. Большая спортивная сумка, которую легко компактно сложить и спрятать будет гораздо удобнее.</i>
	Ветронепродуваемая куртка <i>Лучше дышащая, с эффектом отвода влаги. Такая куртка понадобится как в море, так и вечером на берегу.</i>
	Ветронепродуваемые штаны
	Легкие брюки
	Свитер и спортивные брюки (или термобелье) <i>Также очень хорошо подходит толстовка из флиса (полартека, виндблока).</i>
	Футболки <i>Футболки берите побольше. ВНИМАНИЕ: одну-две обязательно с длинными рукавами - на случай ветра или обгорания. Возможность стирки вещей в яхтеном походе ограничена.</i>

	<p>Яхтенная обувь <i>Специальная яхтенная или любая удобная обувь, которая не будет пачкать палубу (с белой подошвой, закрытыми носками) и не будет скользить по мокрой палубе. Хорошо зарекомендовали себя сабо, типа Cross</i></p>
	<p>Обувь для прогулок <i>Удобная обувь для берега, прогулок по городу, похода в магазин, на экскурсию. Лучше всего кроссовки.</i></p>
	<p>Резиновые тапочки <i>Необходимы для похода в душ, туалет, удобны на стоянках в маринах</i></p>
	<p>Носки <i>Несколько пар (две пары из них - теплые)</i></p>
	<p>Нижнее белье <i>Удобное сменное нижнее белье на весь период похода.</i></p>
	<p>Яхтенные перчатки (для тех, кто будет таскать веревки - обязательно) <i>Если у вас еще нет специальных яхтенных перчаток, для похода подойдут обычные хозяйственные перчатки с "пупырышками" (2-3 пары).</i></p>
	<p>Солнцезащитные очки <i>Лучше поляризационные. Рекомендуется защищать глаза от ультрафиолета. Чтобы очки не упали или не улетели за борт, наклоните голову вниз и проверьте хорошо ли они на Вас держатся. Или выбирайте модели "на веревочке".</i></p>
	<p>Теплая шапочка (бафф)</p>
	<p>Головной убор от солнца <i>Кепки, бейсболки. Широкополые шляпы ветер уносит очень быстро.</i></p>
	<p>Предметы ежедневной личной гигиены, небольшое полотенце <i>Зубная щетка, паста. Как правило, махровое полотенце входит в состав набора постельного белья, предоставляемого чартерной компанией. Рекомендуем иметь личное небольшое полотенце, лучше туристическое или спортивное из микрофибры (типа Smart Towel Emmer). Такие полотенца компактны и быстро сохнут.</i></p>
	<p>Крем солнцезащитный (фактор защиты SPF 30-50) <i>Даже не в очень жаркую погоду солнечные лучи, отраженные от воды, могут наградить Вашу, пока светлую, кожу сильнейшими ожогами, причем за очень короткий срок.</i></p>
	<p>Средства личной гигиены (для девушек) и противозачаточные средства <i>Купить там может быть негде, а можно просто не успеть))</i></p>
	<p>Индивидуальные лекарства <i>На борту есть стандартная аптечка, но в ней нет панацеи от всех хворей, поэтому часто употребляемые Вами лекарства захватите с собой. Тем более что в зарубежных аптеках сложно найти знакомые лекарства по названиям и ценам нашей страны, или купить только по рецепту.</i></p>
	<p>Фотоаппарат или видеокамера <i>Потом может быть много сожалений что не взяли. Если рассчитываете на смартфон - проверьте, достаточно ли свободного места в памяти.</i></p>
	<p>Налобный фонарик <i>Хотя бы один на двоих.</i></p>
	<p>Мобильные телефоны с 12-вольтовым (!) зарядным устройством для автомобилей <i>На компанию можно взять один инвертор. Не забудьте и зарядное устройство на 220V, пригодится при наличии источника электричества (на берегу, в марине).</i></p>
	<p>Если с Вами едет ребенок, позаботьтесь о его досуге <i>Можно брать блокноты и карандаши для рисования, пластилин, небольшие настольные игры. Во время переходов, когда от чтения или мультиков на планшете может укачивать, ребенка можно увлечь аудиосказками (запишите на смартфон или планшет заранее). Для игр на берегу - небольшой мяч, скакалка.</i></p>

<input checked="" type="checkbox"/>	Продукты
	Можно и не брать <i>Учитывая, что мы летим со многими пересадками и ограничены в Багаже, продукты можно не брать. Хотя, все, кроме мяса и молочных продуктов, провезти можно.</i>
	Водка, крепкие спиртные напитки <i>Там все тоже можно будет купить, но намного дороже. В багаже можно провозить 1 литр крепкого спиртного. Лучше везти в заводской упаковке.</i>
	Сигареты <i>Курящим рекомендуем взять с собой запас сигарет, в Норвегии они стоят дорого (6-8 евро за пачку).</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	ВЕЩИ, которые можно и не брать
	Рыболовное снаряжение <i>Для любителей можно взять рыболовное снаряжение для троллинга крупной рыбы (тунца) или для рыбалки с берега.</i>
	Спальный мешок <i>Не обязателен. На яхте есть постельное белье и одеяла. Спальник может пригодиться любителям поспать на палубе.</i>
	Шорты
	Купальные принадлежности (плавки\купальник) <i>Можно, конечно, купаться и без плавков, но лучше иметь их с собой, тем более что много места они не занимают</i>
	Таблетки от морской болезни <i>Практически все в той или иной степени страдают "морской болезнью". Собственно это и не болезнь, а абсолютно нормальная реакция организма на качку. Действие таблеток лучше проверить заранее, чтобы они не вызвали непредвиденной реакции вроде нарушения координации движений или сонливости.</i>
	Ноутбук <i>Нужно брать только тем, кто без него жизни не представляет. Ну, и помните, что не в любой марине, даже если есть электричество, будет быстрый и качественный Wi-Fi.</i>
	Вечерние платья, туфли на каблуках. Смокинги, фракы.
<input checked="" type="checkbox"/>	ОСТАВИТЬ ДОМА
	Пластиковые чемоданы на колесиках
	Утюги, плойки для волос
	Посуда <i>Кружки, ложки, стаканы, тарелки, миски, кипятивники – посуда в ассортименте есть на яхте. Исключение может составить разве что любимая термокружка))).</i>
	Ножи охотничьи, финские, любое холодное оружие <i>Они Вам не потребуются, да и Вы вряд ли протащите все это через границу! Исключение может составить любимый "швейцарский" нож, да и тот можно провозить только в багаже.</i>
	Наркотики <i>Обнаружение любого наркотика (даже марихуаны) рассматривается как серьёзное происшествие - поэтому оставьте ее дома, если не хотите надолго остаться "отдыхать" в местной тюрьме.</i>