



Чек-лист

СОБИРАЕМ ВЕЩИ НА ЯХТУ

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ
В ЯХТЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

по **ТУРЦИИ** (в период с апреля по октябрь).

Здесь вы найдете перечень вещей, которые мы рекомендуем взять с собой. А также список того, что смело можно оставить дома.

<input checked="" type="checkbox"/>	<p style="text-align: center;">ТУРЦИЯ И COVID-19</p> <p>Не забудьте накануне поездки проверить актуальные правила въезда-выезда в Турцию для туристов из вашей страны.</p>
	Средства индивидуальной защиты (маски, санитайзеры)
	Страхование от COVID-19 <i>Убедитесь, что ваша туристическая страховка включает страхование на случай заболевания COVID-19.</i>
	Адрес пребывания в Турции <i>Во время полета туристы в обязательном порядке должны заполнить анкету, в которой указывают место назначения и адрес пребывания в Турции. Анкеты сдаются во время паспортного контроля в аэропорту, а сведения вносятся в базу данных МВД, чтобы затем найти тех, кто летел в пределах двух рядов от кресла зараженного COVID-19, если такой обнаружится.</i> <i>Заранее уточните у капитана название яхты и адрес марины (или возьмите копию крю-листа яхты (Crew List), распечатайте копии документов о бронировании отелей или апартаментов.</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p style="text-align: center;">Документы (для защиты от намокания и сырости, желательно все поместить в водонепроницаемый пакет)</p>
	Паспорт (заграничный) <i>Граждане Украины сейчас могут посещать Турцию по ID card, но мы все-таки рекомендуем использовать именно заграничный паспорт (можно не биометрический).</i>
	Билеты <i>Все необходимые по дороге туда и обратно билеты (билеты на поезд, на автобус, на самолет)</i>
	Страховка <i>Необходима обычная туристическая страховка (можно заказать в любой туристической или страховой компании). Стоит порядка 5-7 долларов в неделю. Покрытие 30000 евро. Если планируется участие в соревнованиях и регате, то лучше заказывать страховку для «активного отдыха». Убедитесь, что ваша туристическая страховка включает страхование на случай заболевания COVID-19.</i>
	Деньги/банковские карточки <i>Наличные - евро и доллары, на кредитных картах – можно гривна. Обычно достаточно 40-50 евро в день на человека с учетом ужина в ресторане.</i>
	Если с вами едет ребенок, проверьте и документы ребенка <i>Заграничный паспорт + свидетельство о рождении + если необходимо, нотариально заверенное разрешение от другого родителя на вывоз ребенка за пределы Украины</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p style="text-align: center;">Вещи ("MUST HAVE" - иметь обязательно)</p>
	Спортивная сумка или рюкзак <i>На яхте не очень много места и громоздкий чемодан, который так удобен в обычном путешествии, доставит Вам много неприятных моментов. Большая спортивная сумка, которую легко компактно сложить и спрятать будет гораздо удобнее.</i>
	Ветронепродуваемая куртка <i>Лучше дышащая, с эффектом отвода влаги. Такая куртка может понадобиться как в море, так и вечером на берегу.</i>
	Ветронепродуваемые штаны

	<p>Свитер и спортивные брюки (или термобелье) <i>Также очень хорошо подходит толстовка из флиса (полартека, виндблока). В море всякое бывает, и если дело к вечеру, то тёплая одежда может понадобиться даже в разгар лета.</i></p>
	<p>Легкие брюки</p>
	<p>Шорты</p>
	<p>Футболки <i>Футболки берите побольше. ВНИМАНИЕ: одну-две обязательно с длинными рукавами - на случай ветра или обгорания. Возможность стирки вещей в яхтенном походе ограничена.</i></p>
	<p>Купальные принадлежности (плавки\купальник) <i>Можно, конечно, купаться и без плавков, но лучше иметь их с собой, тем более что много места они не занимают</i></p>
	<p>Яхтенная обувь <i>Специальная яхтенная или любая удобная обувь, которая не будет пачкать палубу (с белой подошвой, закрытыми носками) и не будет скользить по мокрой палубе. Хорошо зарекомендовали себя сабо, типа Crocs</i></p>
	<p>Обувь для прогулок <i>Удобная обувь для берега, прогулок по городу, похода в магазин, на экскурсию. Кроссовки или сандалии.</i></p>
	<p>Резиновые тапочки <i>Необходимы для похода в душ, туалет, удобны на стоянках в маринах</i></p>
	<p>Носки <i>Несколько пар (одна пара - теплые)</i></p>
	<p>Нижнее белье <i>Удобное сменное нижнее белье на весь период похода</i></p>
	<p>Яхтенные перчатки (для регаты - обязательно) <i>Для похода можно обойтись и без них (для первого раза достаточно обычных недорогих хозяйственных перчаток). Потом уже сами определитесь с необходимостью данного аксессуара.</i></p>
	<p>Солнцезащитные очки <i>Лучше поляризационные. Рекомендуется защищать глаза от ультрафиолета. Чтобы очки не упали или не улетели за борт, наклоните голову вниз и проверьте хорошо ли они на Вас держатся. Или выбирайте модели "на веревочке".</i></p>
	<p>Теплая шапочка (бафф)</p>
	<p>Головной убор от солнца <i>Кепки, бейсболки. Широкополюе шляпы ветер уносит очень быстро.</i></p>
	<p>Предметы ежедневной личной гигиены, небольшое полотенце <i>Зубная щетка, паста. Как правило, махровое полотенце входит в состав набора постельного белья, предоставляемого чартерной компанией. Рекомендуем иметь личное небольшое полотенце, лучше туристическое или спортивное из микрофибры (типа Smart Towel Emmer). Такие полотенца компактны и быстро сохнут.</i></p>
	<p>Крем солнцезащитный (фактор защиты SPF 30-50) <i>Даже не в очень жаркую погоду солнечные лучи, отраженные от воды, могут наградить Вашу, пока светлую, кожу сильнейшими ожогами, причем за очень короткий срок.</i></p>
	<p>Средства личной гигиены (для девушек) и противозачаточные средства <i>Купить там может быть негде, а можно просто не успеть))</i></p>
	<p>Индивидуальные лекарства <i>На борту есть стандартная аптечка, но в ней нет панацеи от всех хворей, поэтому часто употребляемые Вами лекарства захватите с собой. Тем более что в заграничных аптеках сложно найти знакомые лекарства по названиям и ценам нашей страны, или купить только по рецепту.</i></p>

	<p>Фотоаппарат или видеокамера <i>Потом может быть много сожалений что не взяли. Если рассчитываете на смартфон - проверьте, достаточно ли свободного места в памяти.</i></p>
	<p>Налобный фонарик <i>Хотя бы один на двоих.</i></p>
	<p>Мобильные телефоны с 12-вольтовым (!) зарядным устройством для автомобилей <i>На компанию можно взять один инвертор. Не забудьте и зарядное устройство на 220V, пригодится при наличии источника электричества (на берегу, в марине).</i></p>
	<p>Если с Вами едет ребенок, позаботьтесь о его досуге <i>Можно брать блокноты и карандаши для рисования, пластилин, небольшие настольные игры. Во время переходов, когда от чтения или мультиков на планшете может укачивать, ребенка можно увлечь аудиосказками (запишите на смартфон или планшет заранее). Для игр на берегу - небольшой мяч, скакалка.</i></p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p style="text-align: center;">Продукты (не руководство к действию, а скорее набор идей. Если хотите, можно вообще продукты не брать и прекрасно обходиться турецкими)</p>
	<p>Колбаса сырокопченая/сыровяленая <i>Одна большая палка (в Турции очень своеобразные и непривычные для нас колбасы и сосиски, наши однозначно лучше)</i></p>
	<p>Сало</p>
	<p>Тушенка свиная, говяжья (качественная) <i>По 1 банке (около 800 гр.) на человека</i></p>
	<p>Гречка <i>1 кг на двоих. Берите обязательно, если для Вас это обязательный продукт (например, при диабетическом питании). В Турции ее найти можно, но не везде.</i></p>
	<p>Сгущенка <i>В Турции аналога нет. Хорошо идет к кофе и просто так. К тому же не портится. Желательно в мягкой упаковке (не жестяная банка).</i></p>
	<p>Сухарики из черного хлеба <i>1 буханка на двоих. Их можно подсолить – отличная профилактика морской болезни.</i></p>
	<p>Горчица, хрен, селедка (в мягкой вакуумной упаковке) <i>В Турции горчица есть, но она скорее сладкая, чем та, к которой мы привыкли.</i></p>
	<p>Спиртные напитки и сигареты <i>Водка, другие напитки по вкусу (ром, виски и т.д.) В багаже можно провозить 1 литр крепкого спиртного. Лучше везти в заводской упаковке. Вообще, сигареты и спиртное в Турции в несколько раз дороже. Если Вам это необходимо - запаситесь еще дома.</i></p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p style="text-align: center;">ВЕЩИ, которые можно и не брать</p>
	<p>Спальный мешок <i>Не обязателен. На яхте есть постельное белье и одеяла. Спальник может пригодиться любителям поспать на палубе.</i></p>
	<p>Рыболовное снаряжение <i>Для любителей можно взять рыболовное снаряжение для троллинга крупной рыбы (тунца) или для рыбалки с берега.</i></p>
	<p>Тапочки для подводного плавания (коралловые тапочки) <i>Нужны, чтобы не пораниться о камни при выходе на берег.</i></p>

	<p>Таблетки от морской болезни <i>Практически все в той или иной степени страдают "морской болезнью". Собственно это и не болезнь, а абсолютно нормальная реакция организма на качку. Действие таблеток лучше проверить заранее, чтобы они не вызвали непредвиденной реакции вроде нарушения координации движений или сонливости.</i></p>
	<p>Снаряжение для ныряния (ласты, маски, трубки) <i>Как правило, они есть на яхте. Либо можно купить в любом магазине. Обязательно подумайте, как их тащить туда и обратно.</i></p>
	<p>SUP-board (САП) <i>Замечательное спортивное развлечение для всего экипажа не зависимо от возраста. Если у Вас есть свой САП - можно взять. Если не хочется его тащить или ограничения по весу багажа - САП можно взять в многочисленных пунктах проката (приблизительно 100 евро в день).</i></p>
	<p>Ноутбук <i>Нужно брать только тем, кто без него жизни не представляет. Ну, и помните, что не в любой марине, а тем более в рыболовных поселках, даже если есть электричество, будет быстрый и качественный Wi-Fi.</i></p>
	<p>Вечерние платья, туфли на каблуках. Смокинги, фраки.</p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p>ОСТАВИТЬ ДОМА</p>
	<p>Пластиковые чемоданы на колесиках</p>
	<p>Утюги, плойки для волос</p>
	<p>Посуда <i>Кружки, ложки, стаканы, тарелки, миски, кипяильники – посуда в ассортименте есть на яхте. Исключение может составить разве что любимая термкружка))).</i></p>
	<p>Ножи охотничьи, финские, любое холодное оружие <i>Они Вам не потребуются, да и Вы вряд ли протащите все это через границу! Исключение может составить любимый "швейцарский" нож, да и тот можно провозить только в багаже.</i></p>
	<p>Наркотики <i>Обнаружение любого наркотика (даже марихуаны) рассматривается как серьёзное происшествие - поэтому оставьте ее дома, если не хотите надолго остаться "отдыхать" в местной тюрьме.</i></p>